

## CARRÉS SANTÉ

(Recette proposée par Étienne Bédard)

½ tasse de beurre d'arachide crémeux  
2 c. à soupe de margarine  
4 tasses de guimauves miniatures  
6 tasses de céréales bouchées d'avoine au miel  
½ tasse de canneberges séchées

Placer le beurre d'arachide et la margarine dans un grand bol allant au micro-ondes et chauffer à intensité moyenne 1 minute ou jusqu'à ce que la margarine soit fondue. Brasser jusqu'à ce que le mélange soit homogène.

Ajouter les guimauves; mélanger pour bien les enrober. Cuire au micro-ondes 1 min. 30 secondes de plus ou jusqu'à ce que les guimauves soient gonflées. Ajouter les céréales et les canneberges; bien les brasser.

Presser fermement le mélange dans un moule carré graissé de 9 pouces. Laisser reposer 1 heure ou jusqu'à ce que le mélange soit pris. Couper en 20 barres prêtes à servir.